

# トークイベント

mediaSeven

4

2017 April



4月6日(木) 19:00~21:00

参加費 500円

**栗村 修** (一般財団法人日本自転車普及協会 主幹調査役)

「地域密着型プロスポーツチームの作り方」

4月20日(木) 19:00~21:00

参加費 500円

**鍛治 恵** (睡眠改善インストラクター)

「ぐっすり眠ろう!」

# いま話題の著者や専門家を迎えて、 著作や日頃の活動についてお話しいただきます。

会場：メディアセブン 参加費：各500円 定員：各80名 ※先着順。空き状況についてはお問い合わせください。

知識や興味に対する新たな出会いの機会—

身近なものから目新しいものまで、幅広い分野の中から、個性豊かな活動をされている方々をご紹介しますトークイベントです。新鮮な驚きと発見にみちています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。



4月6日(木)  
19:00~21:00

## 栗村 修

(一般財団法人日本自転車普及協会 主幹調査役)

先着順 定員 80名

参加費 500円

司会：佐藤大祐(メディアセブンスタッフ)

## 「地域密着型プロスポーツチームの作り方」

プロスポーツチームの運営は大手企業が主に資する実業団チームがそのほとんどでしたが、近年様々な種目で地域の人々からの支援でチームを運営しようという動きが増えています。自転車ロードレースチーム元監督の栗村修さんに地域密着型プロスポーツチームの作り方についてお話いただきます。

**プロフィール**：1971年神奈川県生まれ。29歳で現役を引退するまで国内外でプロロードレーサーとして活躍。引退後は国内プロチームの監督を務める一方でJ SPORTS サイクルロードレース解説者としても精力的に活動。現在はツアー・オブ・ジャパン大会ディレクターとしてレース運営に携わる。



4月20日(木)  
19:00~21:00

## 鍛冶 恵

(睡眠改善インストラクター)

先着順 定員 80名

参加費 500円

司会：桶熊冬野(メディアセブンスタッフ)

## 「ぐっすり眠ろう！」

自分らしい「よりよい眠り」について考えたり、眠りととのつきあい方を探してみたりしませんか？自分の生活習慣を見渡してみたときにわかる、今の自分の眠りとすべきこと。ヒントをくださるのは睡眠改善インストラクターの鍛冶恵さんです。

**プロフィール**：1989年ロフテー株式会社入社、睡眠文化の調査研究業務に従事。1999年睡眠文化研究所の設立にともない研究所に異動後、シンポジウムのコーディネーターなどを行う。2009年ロフテー株式会社を退社しフリーに。2006年に睡眠改善インストラクターの認定を受け、現在、セミナーや執筆活動などを通じて睡眠の啓発活動を行っている。

**申し込み方法** 以下のいずれかの方法でお申し込みください。 ※キャンセルされる場合は事前にご連絡ください。

- ① 来館 ..... メディアセブンのカウンターにて申し込み
- ② メール ..... event@mediaseven.jp までメールを送信  
メール本文に①参加希望イベント名 ②日時 ③郵便番号 ④住所 ⑤参加者氏名 ⑥ふりがな ⑦生年月日 ⑧電話番号 を明記ください。
- ③ ホームページ ..... 公式サイト <http://www.mediaseven.jp/eventreserve.html> から申し込み  
「予約申し込みイベント」から参加希望のイベント名を選択し、①メールアドレス ②申込者 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥生年月日 を入力し、「確認する」→「登録する」をクリックしてください。

川口市立映像・情報メディアセンター  
メディアセブン

〒332-0015

埼玉県川口市川口 1-1-1 キュボ・ラ 7F

◎開館時間 月 - 金 10:00-21:00 / 土日祝日 9:00-18:00

◎休館日 毎月 第3金曜日(機器調整日)、12月29日-1月4日

◎お問い合わせ Tel. 048-227-7622 Fax. 048-226-7724

◎URL <http://www.mediaseven.jp>

